



Stroke & Traumatiska hjärnskador

Behandlingsprogram

Enriched Life erbjuder ett kvalificerat, modernt rehabiliteringskoncept i en miljö och ett klimat som ytterligare bidrar till en optimal rehabiliteringsupplevelse. Rehabiliteringsprogrammet är utarbetat av medicinsk expertis och utvecklas kontinuerligt av vårt rehabiliteringsråd.

Behandlingskonceptet innehåller individuella träningspass, gruppträning samt intressanta föreläsningar i en stimulerande miljö. Programmet bygger på ett holistiskt tänkande där den kvalificerade och intensiva träningen tillsammans med sol, värme, medelhavsmat och den sociala samvaron ger goda förutsättningar för ett bra resultat av rehabiliteringen. Behandlingarna anpassas efter varje enskild deltagares behov och målsättning.

Kunskapen om hjärnans läknings- och anpassningsförmåga efter skada växer snabbt och översätts fortlöpande till allt bättre rehabiliteringsprogram. Det är nu väldokumenterat att intensiv, målinriktad och meningsfull träning kan förbättra funktionen efter hjärnskada – inte bara tidigt utan också långt senare.

Modern forskning visar på att bäst resultat uppnås om träningen är mer intensiv. Detta beror sannolikt på att det krävs intensiv upprepning för att driva den reorganisation av hjärnans nätverk som antas ligga bakom de goda effekterna av rehabilitering. Det finns god evidens för att träningen bör vara individuellt utformad.

En hög ålder är inte synonymt med dålig återhämtningsförmåga men däremot kan tempot behöva vara lägre och rehabiliteringsperioden längre.

Det finns stöd i forskningen för att träningseffekten kan förstärkas av vistelse i en miljö som upplevs positiv och stimulerande. Kombinationen av kvalificerat rehabiliteringsmedicinskt kunnande och stimulerande miljö utgör därför ett värdefullt komplement till den sjukhusbaserade, tidiga rehabiliteringen efter förvärvad hjärnskada.

Efter en stroke eller traumatisk hjärnskada är det viktigt att träna nedsatta funktioner såsom nedsatt balans, talförmåga eller rörelseförmåga. Vårt behandlingsprogram ger möjlighet för dig att optimera din förmåga efter skadan.

Neuropsykolog

| Aktivitet | Vad vill vi uppnå? |
|--|--|
| Cogmed | <p>Några exempel på vad arbetsminnet används till</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komma ihåg vad man läst i skönlitteratur och i tidningar ▪ Komma ihåg saker i vardagssituationer, t ex var man lagt plånboken, nycklar, mobil ▪ Upprätthålla koncentration vid uthållighetskrävande uppgifter, t ex bilkörning ▪ Komma ihåg vad som sagts, t ex instruktioner eller i ett samtal ▪ Planering och organisationsförmåga, allt från att laga mat till att studera |
| Samtal med alla patienter första dagarna | |
| Screening | |
| Walk and talk med medföljande | |

Säkerhet

Våra gästers trygghet och säkerhet kommer alltid i första rummet. Vi kvalitetssäkrar verksamheten med internationella kvalitetsledningssystem. Medicinsk service erbjuds 24 timmar om dygnet.

Medföljande

De medföljande fyller en viktig funktion när det gäller rehabiliteringen. Under rehabiliteringsperioden får de medföljande möjlighet att samtala med sjukgymnast, neuropsykolog och logoped om träning och andra frågor relaterade till skadan. Vi ser detta som utbildningstillfällen. Dessutom får de medföljande stöd genom varandra och informella nätverk byggs upp.

Enriched Life

Enriched Life's verksamhet bygger på rehabilitering i en berikande miljö (enriched environment). Konceptet har utvecklats sedan 2007 med bland annat Danderyds Sjukhus/Karolinska Institutet som samarbetspartner.

Enriched Life är en verksamhet inom Health & Care of Scandinavia AB. Health & Care har arrangerat rehabilitering utomlands för reumatiker och neurologpatienter remitterade av landstingen sedan 1992 på olika platser såsom Israel, Tunisien och numera Spanien.

Frågor

Mer information om vårt behandlingsprogram kan man få genom att kontakta oss på **08 – 663 33 49** alternativt per mail info@enrichedlife.se

Enriched Life erbjuder ett flertal individuella träningspass dagligen. På programmet finns dessutom gruppträning och avspänning, utflykter samt intressanta föreläsningar.

Vi bedriver teambaserad rehabilitering med svenska sjukgymnaster, logoped, neuropsykologer, hälsopedagoger samt omsorgspersonal. På plats finns också spanska läkare, sjukgymnaster samt kvalificerad medicinsk SPA personal.

- ✓ Ett individuellt anpassat rehabiliteringsprogram
- ✓ Individuella behandlingar med sjukgymnast samtliga behandlingsdagar
- ✓ Gruppbehandlingar ledda av sjukgymnast
- ✓ Sjukgymnastbehandlingar i såväl någon av de varma bassängerna som i gymmet allt efter behov och önskemål.
- ✓ Individuell träning med logoped samtliga behandlingsdagar.
- ✓ Neuropsykologisk screening
- ✓ Träning med COG MED arbetsminnesträning
- ✓ Läkarundersökning
- ✓ Medicinska SPA behandlingar som ordineras av vår medicinskt ansvariga läkare på plats

Medföljande erbjuds:

- Samtal med neuropsykolog (walk and talk)
- En spabehandling per vecka
- Möjlighet att delta i gruppaktiviteterna

Behandlingar

Nedan presenterar vi olika exempel på behandlingar och träningsmoment som kan bli aktuella. Vilken eller vilka bestäms av den medicinska personalen tillsammans med gästen.



Sjukgymnastik

| Aktivitet | Vad vill vi uppnå? |
|---|--|
| Sittgympa till musik och allsång | Ökad passiv och aktiv rörlighet, balans, röstkapacitet, avspänning, social gemenskap |
| Anpassad individuell träning. Kan vara precis vad som helst och ske var som helst. Det du vill bli bättre på, det tränar vi med dig. | Optimera förmågan. Ex. gå-, trapp-, balansträning, ökad rörlighet och styrka. Bättre självkänsla, ökad kropps och rumsmedvetenhet. Förbättrad känsel, minska rörelserädsla. Öka självständigheten. Säkrare förflyttningar. Smidighet. Hitta ett sätt att slappna av. |
| Dans till musik | Finna en rörelseglädje även om rörelserna ej är perfekta. Balans, smidighet, gångförmåga. |
| Vattengymnastik | Balans, styrka, rörlighet, ökad rörelseglädje. Minskad rädsla för att ramla. |
| Utomhusaktiviteter | Förbättra gång- och balansförmåga på olika underlag samt arm- och handfunktion ex. med olika bollsporter. |

Logopedträning

| Aktivitet | Vad vill vi uppnå? |
|-------------------------------|---|
| Afasbedömning och behandling: | Logopeden gör en bedömning utifrån det som framkommer vid testning av olika språkliga förmågor (förmåga att uttrycka sig, språkförståelse, läsförståelse och skrivförmåga). Utifrån detta anpassas behandlingen individuellt till vad (just den) personen med afasi behöver träna, men också för att uppnå en bättre språklig kompetens. Därutöver ges även möjlighet att kommunicera med andra personer i grupp vid. t.ex. matbordet, med syftet att förbättra den kommunikativa förmågan i vardagsituationer (tillsammans med andra). |
| Tal: Artikulation och röst: | Om artikulationen eller rösten har påverkats efter stroke kan även detta bedömas utifrån olika test och behandling ges för ett tydligare tal och en bättre röstfunktion. |
| Sväljning: | Vid sväljningsbesvär kan logopeden göra en bedömning och ge förslag på olika åtgärder som ger en bättre sväljningsförmåga. |

enriched life 