

Parkinson

SIDA 1

Vid Parkinsons sjukdom kan de besvär och symtom som uppträder variera stort. Gemensamt är dock att de i olika grad påverkar förmågan att utföra dagliga aktiviteter. Enriched Life erbjuder ett kvalificerat, modernt rehabiliteringskoncept i en miljö och i ett klimat som ytterligare bidrar till ett optimalt utfall av resan. Rehabiliteringen utgår från deltagarnas individuella behov, resurser och intressen. Arbetet bedrivs i team med olika yrkeskategorier såsom läkare, fysioterapeut, logoped, neuropsykolog och rehabassistent.

Ofta förekommande fysiska nedsättningar hos personer med Parkinson är förändrad hållning, nedsatt gångförmåga och nedsatt balans. Individuellt anpassad fysioterapi kan bidra till att minska dessa symtom. En viktig beståndsdel i innehållet på våra rehabiliteringsresor är de riktlinjer deltagarna får med sig för den fortsatta träningen efter hemkomsten. Modern forskning visar på att regelbunden träning är viktig för bibehållandet av såväl kondition som styrka och rörlighet.

Många personer med Parkinson upplever påverkan på talförmåga, röst och sväljförmåga. En logoped kan bidra med träning och undervisning som kan underlätta för personer med dessa nedsättningar.

Faktorer som kan försämra livskvaliten såsom oro och ångest är vanligt hos personer med Parkinson. Vi har neuropsykologisk specialist på plats som förutom individuella samtal med deltagarna även erbjuder en neuropsykologisk screening, då både forskning och klinisk erfarenhet visar betydelsen av återkoppling och ökad insikt för ett optimalt utfall av rehabiliteringsprocessen. Målsättningen med de individuella samtalen är såväl stöd som motiverande samtal för fortsatt egenvård och självträning efter rehabiliteringsvistelsen.

Parkinson

SIDA 2

Det förekommer även kognitiva symtom som till exempel sviktande minnesfunktioner. Enriched Life gör det möjligt för deltagarna att påbörja arbetsminnesträning med COG MED, en välbeforskad svensk träningsmetod som har visats påverka hjärnans aktivitet. COGMED träningen sker dagligen under 30-40 minuter under handledning av utbildad COGMED coach. Träningen bör fortsätta i hemmet i ytterligare fyra veckor efter vistelsen för optimal effekt, då med stöd och support av COGMED coacher. Kostnaderna för hela träningsperioden ingår i rehabiliteringskonceptet.

Vi ger råd, tips samt utbildning om din sjukdom och hur du på bästa sätt kan använda dig av dina resurser samt hantera dina begränsningar. Under vistelsen får du möjlighet att träffa personer som också drabbats av neurologisk sjukdom eller skada.

Vi välkomnar och uppmuntrar närstående att följa med på resan. Vår erfarenhet är att det är positivt för såväl deltagarna som de närstående. De medföljande personerna har möjlighet att delta i aktiviteterna så mycket de kan och vill. Enriched Life erbjuder anhörigverksamhet i form av anhöriggrupp, föreläsningar och individuella samtal. Dessutom erhåller medföljande tips, råd och uppmuntran från vår kunniga personal samt erbjuds social samvaro med andra i liknande situation. De medföljande får stöd genom varandra och informella nätverk byggs upp.